

《 行 事 の お 知 ら せ 》



No 511
2023年1月号
我孫子
登山倶楽部

月 日	行 事	場 所	時 間
1月21日	1月定例集会	天王台北近隣 Cen.	18:00~20:00
2月2日	2月運営リーダー会議	天王台北近隣 Cen.	18:00~20:00
2月18日	2月定例集会	我孫子南近隣 Cen.	18:00~20:00
3月2日	3月運営リーダー会議	天王台北近隣 Cen.	18:00~20:00
3月19日	定時総会	天王台北近隣 Cen.	13:00~15:30
3月19日	3月定例集会	天王台北近隣 Cen.	15:30~17:00
3月19日	総会後の懇親会	やまびこ	17:30~

1 月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2 月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

3 月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



【山行企画】

月 日	山 名	リーダー	G	形 式	備 考
1月30日	芦ヶ久保・日向山～氷柱	中易 慎夫	A1	日帰り	準例会
2月10日	鎌倉アルプス 太平山	金子 良一	B1	日帰り	
2月20日	倉岳山～高畑山	山田 京子	B2	日帰り	準例会
2月26~27日	北八ヶ岳縦走	徳永 榮一	B3	小屋泊	
3月6日	仙元山～乳頭山	山田 京子	A2	日帰り	準例会
3月10日	武甲山	徳永 榮一	B1	日帰り	花の山 No16
3月17日	市内新四国相馬霊場を歩く	久保 貞雄	**	日帰り	準例会
3月26日	大丸山～巢雲山 Aコース	中易 慎夫	B1	旅館泊	45周年企画
3月26日	太平山 Bコース	山田 京子	B1	旅館泊	45周年企画
3月27日	灯明山	大村ふさ子	A1	日帰り	花の山打上
4月8日	弁天山～金剛の滝	中易 慎夫	B1	日帰り	新人歓迎山行

※総会資料に掲載された今月の山行計画が、この山行計画表に掲載されていない場合は中止とします。

該当に○		○			
例会		山行企画		山行報告	
準例会	○	(リーダー会審査・あしあと兼用)		(あしあと用)	
山名フリガナ		アシガクボ・ヒナタヤマ ～ ヒョウチュウ			
山名(標高)		芦ヶ久保・日向山 (633m) ～氷柱			
目的	芦ヶ久保の冬の低山歩きと氷柱を楽しむ。				
山域	奥武蔵	地形図 1/25,000	正丸峠	G	A1
日時(西暦)	2023年1月30日(月)		天候	雨天は 1/31	L 中易慎
集合	我孫子駅改札内 6時15分	形態	日帰り	交通手段	電車
コース	<p>我孫子駅(6:27)=日暮里(6:58/7:05)=池袋(7:18/7:27)=飯能(8:20/8:22)=芦ヶ久保駅(9:07/9:15)~(30)~農村公園~(40)~山の花道~(15)~日向山~(15)~琴平神社~(25)~芦ヶ久保大神宮~(25)~芦ヶ久保道の駅~(15)~芦ヶ久保の氷柱~(15)~芦ヶ久保駅 (自由解散)</p> <p>直帰組：芦ヶ久保=池袋=日暮里=我孫子駅 温泉組：芦ヶ久保=横瀬~武甲温泉(入浴)~横瀬=池袋=日暮里=我孫子駅</p>				
コース出典(参照文献)		インターネット(横瀬町観光、芦ヶ久保氷柱)			
歩行時間	3時間弱		標高差:323m		
装備	日帰り装備一般、行動食(昼食不要)、軽アイゼン、入浴用品。				
費用	約3,200円(氷柱の入場料400円を含む)+通信費				
メモ	<p>1) 冬の低山歩きです。雪はほとんどないと思いますが、念のため軽アイゼンを持参下さい。</p> <p>2) 昼頃に下山し、道の駅で暖かい昼食を食べたいと思います。</p> <p>3) 午後は氷柱をゆっくり見物します。氷柱は地元の兵の沢地区に人工的に作られ、高さ30m、幅200mに渡って幻想的な氷の世界が広がり、なかなか見応えがあります。会場内は一方通行、滞在時間は1時間以内です。</p> <p>4) 芦ヶ久保駅で解散し、①直帰する、②隣駅の横瀬で温泉を楽しむ、参加者の自由選択にします。</p>				
参加者	計名				
説明(迷い路、道標等今後の参考にしたいこと)					

該当に○	○				
例会	○	山行企画	山行報告		
準例会		(リーダー会審査・あしあと兼用)	(あしあと用)		
山名フリガナ(サイズ)	オオヒラヤマ				
山名(標高)	鎌倉アルプス 大平山(159m)				
目的	鎌倉の北部に連なる稜線を巡る。				
山域	三浦半島	地形図 1/25,000	鎌倉	G	B1
日時(西暦)	2023年2月10日(金)	天候	雨天、参加者と相談	L	金子
集合	我孫子駅 5:35 または指定電車に乗車	形態	日帰り	交通手段	電車 JR
コース	我孫子駅(5:42)=鎌倉駅(7:28/7:40)~(35)~永福寺跡~(10)~天園ハイキングコース入口~(40)~貝吹地藏~(15)~天園~(10)~大平山~(25)~覚園寺分岐~(15)~建長寺分岐~(30)~明月院入口~(10)~亀ヶ谷坂分岐~(15)~化粧坂入口~(20)~源氏山~(20)~佐助稲荷神社分岐~(20)~大仏切通~(20)~長谷駅(江ノ電)=藤沢=上野=我孫子駅				
コース出典(参照文献)	ヤマレコ				
歩行時間	4時間45分			標高差:151m	
装備	日帰り一般装備、コロナ感染予防グッズ(マスク、消毒液等)				
費用	3,280円+通信費				
メモ	<ul style="list-style-type: none"> ・ 鎌倉の北部に連なる稜線を巡り、鎌倉市街や相模湾の展望を楽しむ。 ・ 鎌倉の古道、亀ヶ谷坂切通しと化粧坂切通しを歩き往時を偲ぶ。 ・ 時間の都合上、神社仏閣の見学は省略する予定。 				
参加者 (企画書不要)					計名
説明(迷い路、道標等今後の参考にしたいこと)					

該当に○	○					
例会		山行企画	山行報告			
準例会	○	(リーダー会審査・あしあと兼用)	(あしあと用)			
山名フリガナ	クラタケヤマ～タカハタヤマ					
山名(標高)	倉岳山(990m)～高畑山(981.7m)					
目的	軽アイゼンを使って雪山歩行訓練					
山域	中央線沿線	地形図 1/25,000	上野原、大室山	G	B2	
日時(西暦)	2023年2月20日(月)		天候	雨天順延	L	山田
集合	我孫子駅 改札内 5時30分	形態	日帰り	交通手段	電車	
コース	天王台駅(5:38)=我孫子(5:42)=日暮里(6:12/6:16)=神田(6:26/6:36)=高尾(7:31/7:41)=梁川駅(8:12/8:25)～(20)～登山口～(75)～立野峠～(35)～倉岳山～(20)～穴路峠～(35)～高畑山・昼食～(60)～分岐～(25)～小篠貯水池～(35)～鳥沢駅=高尾=我孫子駅					
コース出典(参照文献)	山と高原地図「高尾・陣馬」2022					
歩行時間	5時間5分			標高差:700m		
装備	昼食、飲料水、軽アイゼン、サングラス、ストック、防寒着、手袋					
費用	2,772円(ジパング倶楽部利用)+通信費					
メモ	1)リーダー委員会総会で軽アイゼンを使用する山行企画の要望があった為、北側斜面を歩く山を選んだ。 2)倉岳山、高畑山は秀麗富嶽十二景に選ばれている。					
参加者						計名
説明(迷い路、道標等今後の参考にしたいこと)						

該当に○	○				
例会	○	山行企画	山行報告		
準例会		(リーダー会審査・あしあと兼用)	(あしあと用)		
山名フリガナ	キタヤツガタケジュウソウ タカミイシコヤ～シマガレヤマ～キタヨコダケ				
山名(標高)	北八ヶ岳縦走 高見石小屋～縞枯山(2403m)～北横岳(2472.5m)				
目的	雪山縦走				
山域	八ヶ岳	地形図 1/25,000	蓼科山、蓼科	G	B3
日時(西暦)	2023年2月26日(日)、27日(月)		天候	荒天中止	L 徳永
集合	我孫子駅 5時30分	形態	山小屋泊	交通手段	JR,バス
コース	2月26日：我孫子駅(5:42)=新宿駅(7:00)=茅野駅(9:07/9:20)=渋の湯(10:12/10:30)～(150)～高見石小屋～(20)～丸山～(40)～麦草ヒュッテ(15:30 予定) 2月27日：麦草ヒュッテ(7:00)～(85)～茶臼山～(40)～縞枯れ山～(50)～ロープウェイ山頂駅～(70)～北横岳～(60)～ロープウェイ山頂駅(14:00 予定)=ロープウェイ山麓駅(15:00)=茅野駅(15:52/16:20)=新宿駅(18:43)=我孫子駅				
コース出典(参照文献)	山と高原地図 八ヶ岳				
歩行時間	26日 3時間30分, 27日 5時間5分		標高差:約 490m (渋の湯～丸山)		
装 備	冬山装備一般、防寒具、ストック (Or ピッケル)、アイゼン (10本程度)、帽子 (耳保護)、手袋、オーバー手袋、ヘッドランプ、サングラス、テルモス、昼食、行動食、地形図等				
費 用	約 30,000 円 (JR (大人の休日不使用で) , バス、ロープウェイ、ヒュッテ宿泊費等)+通信費				
メ モ	*北八の森林地帯の縦走です。特に危険な所は無いはずですが。 *天気が良ければ縞枯山展望台、茶臼山からも展望が期待出来ます。 *状況によっては、北横岳はパスします。				
参加者	計 名				
説明(迷い路、道標等今後の参考にしたいこと)					

該当に○	○			
例会	山行企画		山行報告	
準例会	○	(リーダー会審査・あしあと兼用)	(あしあと用)	
山名フリガナ	センゲンヤマ～ニュウトウザン			
山名(標高)	仙元山(118m)～乳頭山(211m)			
目的	葉山アルプスを歩く			
山域	三浦半島	地形図 1/25,000	鎌倉	G A2
日時(西暦)	2023年3月6日(月)		天候	雨天翌日 L 山田
集合	我孫子駅 5:50	形態	日帰り	交通手段 電車
コース	天王台駅(5:57)=我孫子(6:01)=上野(6:34/6:47)=戸塚(7:31/7:40)=逗子(7:58/8:06)=風早橋(8:13)～(20)～仙元山～(20)～ソッカ～(25)～観音塚～(35)～大桜～(40)～乳頭山～(30)～田浦梅林～(40)～田浦＝大船＝上野＝我孫子駅			
コース出典(参照文献)	山と高原地図「三浦・房総」			
歩行時間	3時間30分		標高差:198m	
装備	日帰り一般装備、防寒着、ストック、昼食、飲料水等			
費用	JR3,212円バス代+通信費			
メモ	1) 低山ですが仙元山からは展望が有り、江ノ島方面が見えます。 2) 観音塚から乳頭山はアップダウンが多く、歩き応えがあります。 3) 田浦梅林で観梅見物をします。 4) 乳頭山から田浦梅林へは急坂でロープがあります。			
参加者	計名			
説明(迷い路、道標等今後の参考にしたいこと)				

該当に○		○			
例会	○	山行企画		山行報告	
準例会		(リーダー会審査・あしあと兼用)		(あしあと用)	
山名フリガナ		ブコウサン			
山名(標高)		武甲山(1,304m)			
目的	花の山 No.16 セツブンソウ				
山域	奥武蔵	地形図 1/25,000	秩父	G	B1
日時(西暦)	2023年3月10日(金)		天候	雨天翌日	L 徳永
集合	我孫子 5:30	形態	日帰り	交通手段	鉄道
コース	<p>我孫子駅(5:42)=日暮里駅(6:12/6:18)=池袋駅(6:31/6:50 秩父3号)=横瀬駅(8:08)=(タクシー)=一の鳥居(8:30/8:40)~(140)~武甲山(11:00/11:30)~(40)~長者屋敷の頭~(50)~林道終点~(50)~橋立堂~(10)~浦山口駅(14:30/14:41)=お花畑駅(14:50)~(5)~西武秩父駅(15:24)=池袋駅(16:43)=日暮里=我孫子駅</p> <p>次の便は浦山口 15:32=お花畑 15:40 & 西武秩父 16:24=池袋 17:47</p>				
コース出典(参照文献)		山と高原地図 奥武蔵、秩父			
歩行時間	4時間50分		標高差:約790m(生川~山頂)		
装備	日帰り登山一般、雨具、防寒具、帽子、手袋、ストック、				
費用	約5,200円(JR,西武、秩父鉄道及びタクシー代)+通信費 交通費(タクシー代)は人数によって変わります。				
メモ	<p>*早春の武甲山にセツブンソウを期待して武甲山に登ります。</p> <p>*横瀬駅=一の鳥居間はタクシー利用の予定です</p>				
参加者	計名				
説明(迷い路、道標等今後の参考にしたいこと)					

該当に○		○			
例会		企画		山行報告	
準例会	○	(リーダー会審査・あしあと兼用)		(あしあと用)	
山名フリガナ		アピコサイハッケン シナイ シンシコクソウマレイジョウ			
山名(標高)		我孫子再発見 市内新四国相馬霊場を歩く その1			
目的	我孫子再発見				
山域	我孫子市内	地形図 1/25,000	—	G	—
日時(西暦)	2023年3月17日(金)		天候	21日(火)	L 久保
集合	9時頃我孫子駅南口	形態	日帰り	交通手段	
コース	我孫子市西部：我孫子駅→湖北駅 我孫子駅から湖北駅までの札所及び掛所をめぐる 歩行時間 5～6時間？				
コース出典(参照文献)					
歩行時間	5～6時間？		標高差:約 15m		
装備	自由 昼食必携				
費用	約 300 円程度				
メモ	<ul style="list-style-type: none"> ・我孫子再発見 ・相馬霊場八十八ヶ所のうち、我孫子市内にある相馬霊場 27 札所及び掛所 4 か所の、市西部にある札所、掛所約 15 ヶ所をめぐる。 東部は「その 2」として来年度予定 ・早春の梅の香りを楽しむ 				
参加者					計名
説明(迷い路、道標等今後の参考にしたいこと)					

該当に○		○			
例会	○	山行企画		山行報告	
準例会		(リーダー会審査・あしあと兼用)		(あしあと用)	
山名フリガナ		スクモヤマ			
山名(標高)		45周年企画山行Aコース 大丸山(503m)～巢雲山(580m)			
目的	我孫子登山倶楽部創立45周年記念山行実施				
山域	伊豆	地形図 1/25,000	伊東	G	B1
日時(西暦)	2023年3月26日(日)		天候	小雨実施	L 中易慎
集合	天王台駅 5:30 ホーム 我孫子駅 5:35 改札口	形態	旅館泊	交通手段	電車
コース	我孫子駅(5:42)=上野(6:15/6:20 熱海行)=熱海(8:19/8:26 伊東線)=宇佐美駅(8:43/9:00)~(70)~阿原田登山道入口~(35)~大丸山~(10)~阿原田峠~(30)~分岐~(5)~巢雲山~(5)~分岐~(20)~阿原田峠~(65)~宇佐美駅=伊東駅(伊東ホテルジュラク)				
コース出典(参照文献)	伊東市ハイキングマップ・ゆったり湯のまちウオーク				
歩行時間	約4時間		標高差:550m		
装備	日帰り装備一般、昼食。				
費用	総額 10,000 円(詳細は別途計画書で示します)				
メモ	<p>1) (みかんの花咲く丘阿原田コース) から (巢雲山阿原田コース) を登り、帰りは阿原田峠から新しくできた大丸山ハイキングコースの下山道を下ります。伊東での宿泊ですので、ゆっくりと登山を楽しみたいと思います。</p> <p>2) 登りは最初のミカン畑の中の車道歩きが少しきついですが、登山道入口からは楽になります。大丸山園地に着くと一挙に展望が開け、オオシマザクラも咲いていて、雰囲気も盛り上がります。巢雲山頂上はさらに展望が優れ、相模湾と駿河湾の両方が望め、富士山も素晴らしいです。頂上から伊豆スカイラインに下りれば(5分位) トイレがあります。 昼食は順調に行けば巢雲山、状況によっては大丸山の展望広場で食べます。</p> <p>3) 阿原田峠からは新しくできた大丸山下山コースを下ります。道は良く整備されて歩きやすく危ない箇所は何もなく楽に下れます。</p>				
参加者					

該当に○	○				
例会	○	山行企画	山行報告		
準例会		(リーダー会審査・あしあと兼用)	(あしあと用)		
山名フリガナ	オオビラサン				
山名(標高)	45周年企画山行Bコース 大平山(577.7m)				
目的	45周年記念山行Bコース				
山域	伊東	地形図 1/25,000	伊東	G	B1
日時(西暦)	2023年3月26日(日)		天候	小雨実施	L 山田
集合	天王台駅 5:30 ホーム 我孫子駅 5:35 改札口	形態	旅館泊	交通手段	JR
コース	天王台駅(5:38)=我孫子駅(5:42)=上野(6:15/7 番ホーム 6:20)=熱海(8:19/8:26)=伊東駅(8:49/出発 9:00)~(20)~丸山公園~(15)~丸山公園上~(70)~大平山~(15)~芝生広場・昼食予定~(25)~展望台~(40)~四辻~(30)~柏トンネル~(20)~馬場の平~(40)~三又路~(40)~伊東駅(伊東ホテルジュラク)				
コース出典(参照文献)	伊東市観光協会大平の森コースハイキングマップ				
歩行時間	5時間15分		標高差:570m		
装備	昼食、水(スポーツドリンク含む)、ストック、行動食、雨具など				
費用	総額 10,000 円(詳細は別途計画書で示します)				
メモ	<ol style="list-style-type: none"> 1) 登山道は杉林が多いため展望が少なく、また整備が行き届いてない。 2) 大平山までは登り一方、下山はアップダウンの繰り返し。 3) 富士山は大平山頂と展望台から、太平洋は馬場の平先の草原から展望できる。 4) <u>ハイキングコースというより、健脚向きの登山コースです。無理と思われる方は巢雲山コースに変更をお願いします。</u> 5) トイレは、乗り換え時間短いため電車の中又は伊東駅を利用してください。コース中では丸山公園と芝生広場にありません。 				
参加者	計名				
説明(迷い路、道標等今後の参考にしたいこと)					

該当に○	○			
例会	○	山行企画		山行報告
準例会		(リーダー会審査・あしあと兼用)		(あしあと用)
山名フリガナ(サイズ)	トウミョウサン			
山名(標高)	花の山 No11 灯明山 (96m)			
目的	桜の花鑑賞および「花の山紅葉の山」打上げ山行			
山域	神奈川県	地形図 1/25,000	真鶴半島	G A1
日時(西暦)	2023年3月27日(月)	天候	雨天中止	L 大村
集合	旅館玄関 8:30	形態	日帰り	交通手段 電車
コース タイム	伊東駅(8:52)=熱海駅(9:17/9:26)=真鶴駅(9:34/9:45)～(05)新井城址公園～(40)～お林展望台～(60)～三石海岸～(02)～ケープ真鶴～(30)～灯明山～(10)～琴ヶ浜～(10)～貴船神社～(03)～魚市場(昼食)～ししど岩屋～(10)～真鶴観光協会～(30)～真鶴駅=小田原駅=我孫子駅			
参考文献	真鶴町観光マップ			
歩行時間	3時間20分		標高差:41m	
装備	日帰り一般			
費用	総額 10,000 円(詳細は別途計画書で示します)			
メモ	<ul style="list-style-type: none"> ・荒井城址公園で桜を觀賞します ・魚市場で、地元で取れた地魚を食べながら昼食したいと思います 			
参加者 (企画書不要)				計名
説明(迷い路、道標等今後の参考にしたいこと) 真鶴町観光協会 046-68-2547				

該当に○	○			
例会	○	山行企画		山行報告
準例会		(リーダー会審査・あしあと兼用)		(あしあと用)
山名フリガナ	バンテンヤマ〜コンゴウノタキ			
山名(標高)	新年度新人歓迎山行 弁天山 (292m) ~金剛の滝			
目的	新年度の歓迎山行の実施。			
山域	奥多摩	地形図 1/25,000	五日市	G B1
日時(西暦)	2023年4月8日(土)		天候	雨天は9日 L 中易慎
集合	我孫子駅改札内 5時25分	形態	日帰り	交通手段 電車
コース	我孫子駅(5:31)=日暮里(6:01/6:12)=新宿(6:33/6:46)(ホリデー快速乗車・あきがわ1号武蔵五日市行)=武蔵増戸駅(7:49/8:00)~(20)~赤い鳥居~(25)~弁天山~(20)~網代城山~(35)~小峰ビジターセンター~(25)~小峰公園最高点~(40)~金剛の滝入口~(20)~金剛の滝~(15)~金剛の滝入口~(15)~広徳寺~(20)~小和田橋~(5)~小庄の桜並木~(15)~武蔵五日市駅=我孫子駅 *我孫子駅発 5:42 乗車の場合は新宿駅着 6:41 でも間に合います。			
コース出典(参照文献)	秋川丘陵ハイキングコース(弁天山・城山コース、金剛の滝・広徳寺コース)			
歩行時間	4時間15分		標高差:200m	
装備	日帰り装備一般、行動食、昼食。			
費用	約2,720円(休日おでかけパス使用)+通信費			
メモ	1) 本年度はゆっくりと春の花を楽しめるコースを選びました。多少のアップダウンはありますがそんなにきつい箇所はありません。コース中の最高点は小峰公園最高点の336mです。 2) 弁天山頂上はこの時期にミツバツツジが開花します。小峰公園は桜や春の花々の名所として有名です。手掘りのトンネルを通過して辿り着く金剛の滝は東京の秘境、パワースポットして近年人気を集めています。広徳寺はシダレザクラが有名な名刹です。 3) 小庄の桜は秋川沿いの桜並木が美しい所です。			
説明(迷い路、道標等今後の参考にしたいこと) このコースは昭文社の奥多摩には掲載されていませんが、しっかりと整備され、要所、要所に道標がついています。				

該当に○				○	
例会	○	山行企画		山行報告	
準例会		(リーダー会審査・あしあと用)		(あしあと用)	
山名フリガナ		イズガタケ～コミタケ			
山名(標高)		忘年山行 A コース 伊豆ヶ岳 (850.9m) ～古御岳 (830m)			
目的	忘年山行、初冬の山歩き				
山域	奥武蔵	地形図 1/25,000	奥武蔵、秩父	G	A1
日時(西暦)	2022年12月10日(土)		天候	快晴	L 松浦
集合	我孫子北口郵便局 5:50	形態	日帰り	交通手段	バス
コース	我孫子北口郵便局前(6:00)=柏 IC=三好 PA=鶴ヶ島 JC=狭山日高 IC=名栗元気プラザ(9:20)～長岩峠 (9:50/9:58)～伊豆ヶ岳(10:30/10:40)～古御岳(11:10/11:35)～山伏峠～名栗元気プラザ(12:55/13:31)=武甲温泉(14:05/15:05)=狭山日高 IC=鶴ヶ島 JC=三好 PA(16:45/17:00)=柏 IC=我孫子駅北口郵便局前 (18:30)				
コース出典(参照文献)		昭文社 山と高原地図(2013年版)			
歩行時間	2時間30分		標高差:215m		
装備	冬日帰り一般、着替え				
費用	3,000円(倶楽部補助金利用)				
メモ	<ul style="list-style-type: none"> ・直前に新型コロナウイルス感染の恐れがある 2人が参加出来なくなった。 ・快晴で風もなく暖かく絶好の登山日和であり、正面に武川岳、二子山がきれいに見えていた。 ・伊豆ヶ岳から古御岳の下りは落葉が積もっていて結構厳しかった。 ・武甲の湯でゆっくり汗を流し、バスで我孫子までの帰路に着いた。 				
参加者	1班：保山剛一(SL)、河合八重子、渋谷弘子、田口みさを、松浦薫(L) 2班：徳永榮一(L)、三輪達雄、中島カオル、中易康子、巻田美枝子 西野雅実				計11名
説明(迷い路、道標等今後の参考にしたこと) 特に問題になるところはない。					

該当に○				○	
例会	○	山行企画		山行報告	
準例会		(リーダー会審査・あしあと兼用)		(あしあと用)	
山名フリガナ		タケカワダケ			
山名(標高)		忘年山行 B コース 武川岳(1,052m)			
目的	忘年山行、初冬の山歩き				
山域	奥武蔵	地形図 1/25,000	奥武蔵、秩父	G	A1
(西暦)	2022年12月10日(土)		天候	快晴	L 中村
集合	我孫子北口郵便局 5:50	形態	日帰り	交通手段	バス
コース	我孫子北口郵便局前(6:00)=柏 IC=三好 PA(7:10/7:35)=鶴ヶ島 JC=狭山日高 IC=名栗元気プラザ(9:20)=山伏峠(9:30)～前武川岳(10:50/11:00)～武川岳(11:20/11:50 昼食)～名栗元気プラザ(13:20/13:30)=武甲温泉(14:05/15:05)=狭山日高 IC=鶴ヶ島 IC=三好 PA(16:45/17:00)=柏 IC=我孫子北口郵便局前(18:30)				
コース出典(参考文献)		昭文社 山と高原地図(2022年版)			
歩行時間	3時間5分		標高差: 492m		
装備	冬日帰り一般、着替え、ストック				
費用	3,000円(倶楽部山行補助金利用)				
メモ	<ul style="list-style-type: none"> ・登山口より急勾配の登りが山頂まで続いたが、穏やかな登山日和の中、落ち葉を踏みしめながら楽しく歩いた。 ・山頂からの下りは、ふかふかと積もった落葉の中に踏み跡を探しながら慎重に降りた。下りは大変疲れたが、途中の展望台では伊豆ヶ岳が目の前に大きく迫り、緑につつまれた山頂が綺麗に見えた。 ・武甲の湯はなめらかで肌がつるつるになり、ホカホカ気分のままで我孫子に帰ることができた。 				
参加者	L 中村信江、SL 坂本久、SL 可児慎一、伊藤博子、今村好伸、川名健史、久保貞雄、中易慎一、浜口治雄、山口登 計 10名				
説明(迷い路、道標等今後の参考にしたいこと) 武川岳から元気プラザまでの下り 80分コースは長く厳しいが、赤テープがあり迷うことはない。					

該当に○				○	
例会	○	山行企画		山行報告	
準例会		(リーダー会審査・あしあと兼用)		(あしあと用)	
山名(ワガナ)		キントキヤマ			
山名(標高)		金時山(1,213m)			
目的	富士山とにぎり湯				
山域	箱根	地形図 1/25,000	箱根	G	A1
日時(西暦)	2022年12月19(月)		天候	晴	L 松浦
集合	我孫子駅 5:30	形態	日帰り	交通手段	バス、JR
コース	我孫子駅(5:42)=日暮里(6:12/6:18)=新宿 BT(6:43/7:05)=乙女峠(9:35/9:45)～乙女峠(10:25/10:35)～長尾山(11:00)～金時山(11:50/12:25)～矢倉沢峠(13:00/13:10)～金時山～矢倉沢峠(14:50)～仙石案内所(15:20/15:51)=小田原(16:51)=上野(18:40/18:45)=我孫子駅(19:20)				
出展(参照)	(昭文社：山と高原地図 2019年版 箱根)				
歩行時間	4.5時間			標高差:400m	
装備	日帰り一般(着替え)				
費用	5,976円(JR726+2,310、バス1,820+1,120)+通信費				
メモ	<ul style="list-style-type: none"> ・ 行きの東名高速は渋滞のため乙女峠口到着が30分程度遅れた。 ・ 一日晴と天気恵まれ、富士山の展望を堪能できた。 ・ 前日の冷え込みで霜柱、頂上付近は少しの雪があった。 ・ 矢倉坂峠で財布を落としたことが分かり、金時茶屋に戻るハプニングがあったが、最終的にはバス車内に落としたことが分かり安堵した。 				
参加者 (企画書不要)	今村芳伸、川名健史、山田京子、松浦薫(L)				計4名
説明(迷い路、道標等今後の参考にしたいこと。)					
<ul style="list-style-type: none"> ・ 迷うような所はない。 ・ 財布を無くした場合の対策として、現金を分散して持っていくのが良い。 					
罫線の一部移動	左右への移動は移動する行をドラッグして操作、その行だけが移動する。				

45 周年記念山行企画 参加者の募集(第 5 回目=最終版)

2023 年 1 月 21 日

45 周年記念山行企画 PT 推進担当

中易 可児 山田(京) 徳永

「45 周年記念山行企画」の参加者募集は、2022 年 6 月より行われてきましたが、今回 1 月 21 日定例会での募集をもちまして終了となります。

参加を希望される正会員、準会員の方は 1 月 21 日(土)定例会にてお申込みください。

定例会に出られない方は、定例会が開催された後、一両日以内に会務委員長三輪さんにメール又は電話で申込んで下さい(2022 年度会員名簿を参照)。

参加費は正会員、準会員とも 10,000 円(ホテル一泊二日・交通費含む)と、大変お得な企画となっています。

我孫子登山倶楽部の創立 45 周年記念という大きなイベントですので、会員の皆様はこの機会にぜひ積極的に参加して頂き仲間の皆様と交流を図りましょう。

「45 周年記念山行企画 巢雲山及び大平山」は、今月の「あしあと」に掲載されています。

また「花の山紅葉の山 No.11 真鶴半島灯明山」も掲載されていますので、ご一読下さい。

以上

忘年山行報告

担当：松浦、中村

忘年山行の当初申込みは25名でしたが、その後参加者の事情で21名となりました。1日中快晴に恵まれ、風もなく暖かく登山日和の中で予定通りの実施が出来ました。

忘年山行では、21名分63,000円(3,000円/人×21人=63,000円)会費徴収に対して、事前に会計の方から112,8700円(貸し切りバス代104,500円と高速道路代8,040円、及びその振込手数料330円)を我孫子西武観光に振込みいただき、当日の入浴代17,400円(900円/人ですが割引あり)を支払い、支出合計は130,270円となりました。

結果として倶楽部からの補助金67,020円と予算内(予算75,000円)で実施出来ましたことを報告します。その内容は以下の「忘年山行補助金計算表」の通りです。

忘年山行補助金計算表

項目	当初計画	参加人数減の場合
① 参加人数	25名	21名
② 収入		
参加者一人当り負担金	3,000円/名	3,000円/名
参加者負担金合計	75,000円	63,000円
③ 支出		
貸し切りバス代	104,500円	104,500円
バス代振込み手数料		330円
有料道路代	8,040円	8,040円
有料駐車場代	0円	0円
武甲温泉一人当り入浴代	900円/名	
武甲温泉入浴代	22,500円	17,400円
飲料・菓子等(運転士含む)	10,000円	0円
支出合計	145,040円	130,270円
④ 不足額	70,040円	67,270円
⑤ 行事山行補助金	70,040円	67,270円
⑥ 行事山行補助金予算	75,000円	75,000円

以上

2023年1月 運営リーダー会議 議事録

記録係(会務)

開催日	2023.1.5(木) 18:00~20:30	場 所	天王台北近隣センター
出席者	運営・リーダー委員	11 名	
出席者名	中易、可児、中村{信}、山田{京}、三輪、久保、西野、大村、金子、松浦、坂本		
No	議 題	結 果	
1	山行企画の審議	山行企画 7 件 (45 周年企画、新人歓迎を含む)、準例会 3 件、準企画 1 件 審議 承認	
2	山行実施チェック	山行企画 4 件 中止 件	
3	行事確認	特に変更なし	
4	忘年山行	実施報告 21 名参加 経費説明・了承(「あしあと」に掲載)	
5	新入会員歓迎山行	4/8(土)予定の山行企画弁天山(292m)~金剛の滝を承認	
6	45 周年記念山行 進捗状況	どちらのコースも下見済み A コース「大丸山~巢雲山」は下山を新ルートに変更 B コース「大平山」登山道が荒れて予想よりきついため、参加者を選別する可能性あり。	
7	体験登山	春 2 回、秋 2 回実施予定 春実施は 4/22、5/13 を予定 広報「我孫子」に案内掲載 体験登山に伴い、 4 月運営 L 会議を 3/30(木) 4 月定例集会を 4/15(土)に実施、 5 月運営 L 会議を 5/11(木) 5 月定例集会を 5/27(土)に実施	
8	リーダー委員会総会	議事録は L 全員送付済につき再説明は省略	
9	2023 年度予算組成	各委員長よりの二次修正案を集計し、三役が調整した結果を運営 L 会議で承認	
10	2023 年度役員人事	前回 12 月運営 L 会議の選任案から変更なし	
11	総会準備について (会務より)	2 月末までに総会資料提出(会計監査は 3/3 終了予定) 3/5 までに総会資料と総会案内メールを会員宛送付 出欠確認は 3/13 を締め切りにとりまとめる	
12	会計委員より	2022 年度の支出を Google ドライブに入力する 領収書は台紙に張り PDF 化し、ドライブの会計ファイルにあげる 来期より預かり金以外の出金は、支払依頼書を使用する	
13	その他	運営リーダー会議は 5/11(木)に実施 5/27(土)定例集会は天王台北近隣センターの和室大小で行う ...ストレッチ講習の為	

以上



新入会員のお知らせ (2022年12月入会)

新しい仲間が増えました。会員の皆様よろしくお祈いします。

氏 名 川口 裕幸 (カワグチ ヒロユキ)

住 所 : 〒270-1152 我孫子市寿 1-16-23

生年月日 : 1959年7月23日 血液型 : AB

電話番号 : (自宅) 04-7185-2523 (携帯) 090-2179-2486

電子メール : (PC) hiro-kawaguchi114@cap.ocn.ne.jp

(携帯) kawa.hiro44-0471@docomo.ne.jp



氏 名 赤尾杉 雅之 (アカオスギ マサユキ)

住 所 : 〒270-1158 我孫子市船戸 1-12-19
船戸エステートピア常盤台 104

生年月日 : 1954年1月25日 血液型 : A

電話番号 : (自宅) 04-7186-5034 (携帯) 080-6569-1157

電子メール : (携帯) a.k.amasayuki@gmail.com

必ず読んでから作成してください!!ご協力お願いします。



【各種報告書等の提出について】

2022年4月 運営委員会決定

文書名	用途	提出先	提出期限
山行企画書、 例会企画書 (リーダー会審査・ あしあと兼用)	リーダー会審査用	坂本 久 松浦 薫	運営委員会の1週間前
	「あしあと」用	坂本 久	運営委員会で指定
	但し、「あしあと」用は運営委員会で変更なければ提出不要		
山行報告書 例会企画報告書	H/P用 (写真も送る)	松浦、金子 河合(八)、廣瀬	山行実行後 1週間
	「あしあと」用	坂本 久	山行実行後 1週間
ホームページ	写真の枚数 日帰り=9枚 1泊2日=12枚 1日増加毎=+3枚	松浦 薫 金子 良一 河合八重子 廣瀬 孝行	山行実行後 1週間
山行報告書と写真の提出は Google Drive 使用して、提出先にアップロード済みメール連絡			
山行計画書 例会企画計画書	参加者と本部届用	参 加 者 会長・リーダー会長	山行の前日まで

《作成要項》

- ① 山行企画、例会企画・山行報告書、例会報告書は統一書式を使用下さい。下記⑤
- ② Word でフォントはMS明朝、サイズは10.5、(山名のみ12太字です)年号は西暦。
- ③ タイトルの山名フリガナは、山名のみでフリガナのサイズは(9)で別枠にして入力ください。山行報告の参加者はフルネームです。(集計の為必要です。)
- ④ 天候の欄は、「雨天中止」or「変更後山行日」を入力する。
- ⑤ 山行企画、例会企画・山行報告、例会企画報告の見本は、ホームページ「会員の広場」の「あしあと」写真をクリックして、「山行企画・報告兼用の統一書式」2020.2.22例会で連絡の変更版をダウンロードして使用。フォーマットや文字を変更しないで下さい。例会企画は変更して使用する。
- ⑥ 2020.2.22例会で新設した山行計画書兼登山届もご利用ください。

ご協力よろしく申し上げます。

『あしあと』No511 2023年1月号

発行: 我孫子登山倶楽部

代表: 〒270-1164 我孫子市つくし野 5-7-7

中易 慎夫

編集: 坂本 久

原稿作成・メール配信は 坂本 久